

Fisioterapia neuromuscular Sistema del movimiento

FORMACIÓN COMPLETA

Dirigido a: diplomados, graduados y estudiantes de 4º curso de grado de Fisioterapia

FISIO-SPORTS.ES

KINETIC CONTROL + CLASES ONLINE
entre los seminarios

KINETIC
CONTROL

THE MOVEMENT
SOLUTION

24-26.10.2025 | 21-23.11.2025 | 23-25.01.2026 | 20-22.02.2026



Barcelona

DURACIÓN:

12 días presenciales
+ 10 seminarios online

HORARIO:

Viernes: 09:00h a 19:00h
Sábado: 09:00h a 19:00h
Domingo: 09:00h a 14:00h

Inscríbete al curso de Kinetic Control

TERAPIA "A MEDIDA"

Kinetic Control con más de 30 años de experiencia en Control Motor y Biomecánica está plenamente consolidado en muchas partes del mundo como un método eficaz en la rehabilitación neuro-músculo-esquelética, debido a sus extraordinarios resultados y su efectividad.



KenzenFormación

PROFESOR: Dr Michal Hadala

PT PhD CMP KCAT. **Doctor Europeo en Fisioterapia y Ciencias** aplicadas al Deporte por la Universidad de Valencia. Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Rzeszow (Polonia).

Miembro docente del grupo **Kinetic Control** y del **Instituto McConnell**. Profesor en diferentes títulos de postgrado y máster oficiales relacionados con la **valoración, evaluación y reentrenamiento** del aparato locomotor.

Amplio bagaje trabajando con deportistas y un historial contrastado en la gestión de lesiones musculoesqueléticas con pacientes de diferentes edades, condiciones y habilidades.

Premio FEMEDE en 2008 por prevención de lesiones deportivas durante la 32 America's Cup "Different strategies for sports injury prevention in an America's Cup yachting crew". Como profesor ha introducido los conceptos de Kinetic Control en varios equipos deportivos médicos en Europa: **Real Madrid, Celta Vigo, Athletic Bilbao, Southampton, Wisla Cracovia, Legia Varsovia.**

Autor de diferentes **publicaciones científicas** en revistas de impacto: "Journal of Sports Science," "British Journal of Sports Medicine," "European Journal of Applied Physiology," "Medicine and Science in Sports and Exercise."

Como fisioterapeuta y doctor trabaja y gestiona una clínica de Fisioterapia y Movimiento en su país.



¿QUÉ ES KINETIC CONTROL?

Es un **sistema de evaluación, diagnóstico y tratamiento** que permite al terapeuta evaluar, interpretar, clasificar y reentrenar la disfunción del movimiento que presenta su paciente. Dicha disfunción o movimiento incontrolado conlleva una lesión de los tejidos blandos en una área anatómica. Por lo tanto la clave es razonamiento clínico kinesio-patológico donde el terapeuta puede tratar la causa la disfunción del paciente con éxito. Las palabras claves para entender este curso son:

- **DIAGNÓSTICO**
- **EVALUACIÓN**
- **INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO**
- **CONTROL MOTOR**
- **BIOMECÁNICA**
- **REENTRENAMIENTO**
- **ESTABILIDAD DINÁMICA**

Un poco de historia de **Kinetic Control**:



Michal Hadala
El más joven del grupo es discípulo de Mark Comerford, Sarah Mottram y Shirley Sahrman. Hace más de 12 años que aprendió manejar el diagnóstico y clasificación del movimiento. Actualmente se centra en mejorar el sistema de análisis e interpretación de la evaluación del aparato locomotor con el fin de agilizar los procesos de reentrenamiento.



Mark Comerford y Sarah Mottram

Han centrado su labor en valorar de forma correcta y fiable las posibles disfunciones y anomalías de los movimientos de la columna vertebral y las extremidades. Dicho trabajo se recoge en el libro "Kinetic Control: The Management of Uncontrolled Movement".

Pablo Barreiro Marinho
Especialista en Ciencia del Movimiento y Fisioterapeuta/Readaptador Deportivo con más de 20 años de experiencia. Educador y Mentor Senior en Comera Movement Science (CMS), desde 2011 impartiendo formaciones en más de 15 países. Consultor para compañías de danza y academias de Pilates, incluyendo ADDA Dance Institute Barcelona y Pilates 10 Academy. Máster Universitario en Entrenamiento y Readaptación al Deporte por la Blanquerna-Universitat Ramon Llull



Los terapeutas de **KINETIC CONTROL** han trabajado con numerosos clubes y equipos deportivos de toda índole, desde clubes profesionales (Manchester City, Southampton, Chicago Bulls), pero también amateurs.

¿QUÉ ES THE MOVEMENT SOLUTION?

Kinetic Control ofrece una **formación de 12 días** que te permitirá dominar el primer nivel del procedimiento.

Este curso te permitirá **diagnosticar, clasificar e interpretar** cómo tratar y reentrenar las disfunciones del movimiento con conceptos de **control motor, biomecánica, fuerza**.

¡Aquí está tu primer paso para ser EXPERTO EN MOVIMIENTO!



¿Solo puedo emplear KC con deportistas?

No, **cualquier paciente** que tiene dolor agudo o crónico debido a una disfunción del movimiento es candidato para beneficiarse del empleo de este método.

Los ejercicios de reentrenamiento y estrategias avanzadas de control motor y biomecánica se adaptan al nivel de actividad y capacidad del paciente.

La terapia "a medida" que ofrece Kinetic Control es una de las garantías de su éxito.

- 1. Evaluación del Movimiento:** Identificación de alteraciones específicas que afectan la función y los síntomas en la columna lumbar.
- 2. Reentrenamiento del Movimiento:** Aplicación de estrategias dirigidas a mejorar el control motor y reducir el impacto de las disfunciones lumbares en la calidad de vida del paciente.
- 3. Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis del impacto de las alteraciones del movimiento en la función, la patología lumbar y las restricciones asociadas.
- 4. Talleres Prácticos:** Reentrenamiento del movimiento aplicado a las disfunciones lumbares en entornos clínicos.
- 5. Control Neuromuscular y Sinergias Musculares:** Exploración del papel de los músculos locales y globales en la estabilidad y movilidad lumbar.
- 6. Fatiga Central y Periférica:** Identificación y estrategias para optimizar la función muscular y prevenir sobrecargas en la columna lumbar.
- 7. Restricción y Compensación:** Análisis de las interacciones biomecánicas de la columna lumbar.
- 8. Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos para mejorar la activación y la coordinación de los músculos estabilizadores y movilizadores en la región lumbar.
- 9. Progresión del Reentrenamiento:** Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en mejorar la estabilidad y movilidad funcional de la columna lumbar.
- 10. Aprendizaje Motor:** Implementación de técnicas para optimizar la eficiencia del movimiento lumbar en alineación con los objetivos del paciente.
- 11. Próximos Pasos:** Reflexión sobre la transferencia de lo aprendido a la práctica clínica y estrategias para seguir avanzando profesionalmente.

- 1. Evaluación del Movimiento:** Identificación de alteraciones específicas en la movilidad y estabilidad dinámica de la cadera y la pelvis que afectan la función y los síntomas del paciente.
- 2. Reentrenamiento del Movimiento:** Implementación de estrategias para mejorar el control motor y optimizar la biomecánica de la cadera y pelvis.
- 3. Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis de cómo las disfunciones del movimiento influyen en las restricciones funcionales, las patologías y el dolor en esa región o cuadrante inferior.
- 4. Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar las funciones musculares y articulares en el contexto clínico.
- 5. Sinergias Musculares y Control Neuromuscular:** Comprensión del rol de los estabilizadores profundos y superficiales en la estabilidad de la cadera y pelvis.
- 6. Fatiga Central y Periférica:** Identificación de patrones de compensación y estrategias para mejorar la eficiencia muscular.
- 7. Restricción y Compensación:** Exploración de las interacciones biomecánicas entre la cadera, pelvis y las estructuras adyacentes, incluyendo columna lumbar y rodilla.
- 8. Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos prácticos para mejorar la activación, coordinación y fuerza de los músculos estabilizadores y movilizadores de la cadera y pelvis.
- 9. Progresión del Reentrenamiento:** Diseño de intervenciones progresivas enfocadas en la recuperación funcional y la prevención de recaídas.
- 10. Aprendizaje Motor:** Aplicación de estrategias basadas en la evidencia para mejorar la eficiencia y alineación del movimiento en la cadera y pelvis, alineado con los objetivos del paciente.
- 11. Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación de las técnicas aprendidas en la práctica clínica y estrategias para la progresión profesional en el manejo de disfunciones de la cadera y pelvis.

- 1. Evaluación del Movimiento:** Identificación de impedimentos específicos que afectan la función y los síntomas en el cuello y el hombro.
- 2. Reentrenamiento del Movimiento:** Aplicación de estrategias para mejorar el control del movimiento y la calidad de vida del paciente.
- 3. Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis del impacto de la calidad del movimiento alterado en la función, patología y restricciones.
- 4. Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades para evaluar y reentrenar el movimiento en entornos clínicos.
- 5. Sinergias Musculares y Control Neuromuscular:** Comprensión del papel de los estabilizadores y movilizadores globales en el cuello y el hombro.
- 6. Diferenciación de Fatiga Central y Periférica:** Evaluación y estrategias para optimizar la activación motora.
- 7. Análisis de Restricción y Compensación:** Exploración de las interacciones intraarticulares, interarticulares y regionales en la disfunción del cuello y el hombro.
- 8. Estrategias de Reentrenamiento:** Métodos para mejorar la eficiencia del reclutamiento de músculos estabilizadores y movilizadores globales.
- 9. Progresión del Reentrenamiento:** Opciones de intervención y progresión para mejorar la estabilidad y extensibilidad muscular.
- 10. Aprendizaje Motor:** Integración de estrategias de eficiencia de reclutamiento con los objetivos y prioridades del paciente.
- 11. Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación clínica del aprendizaje y estrategias para la progresión profesional.

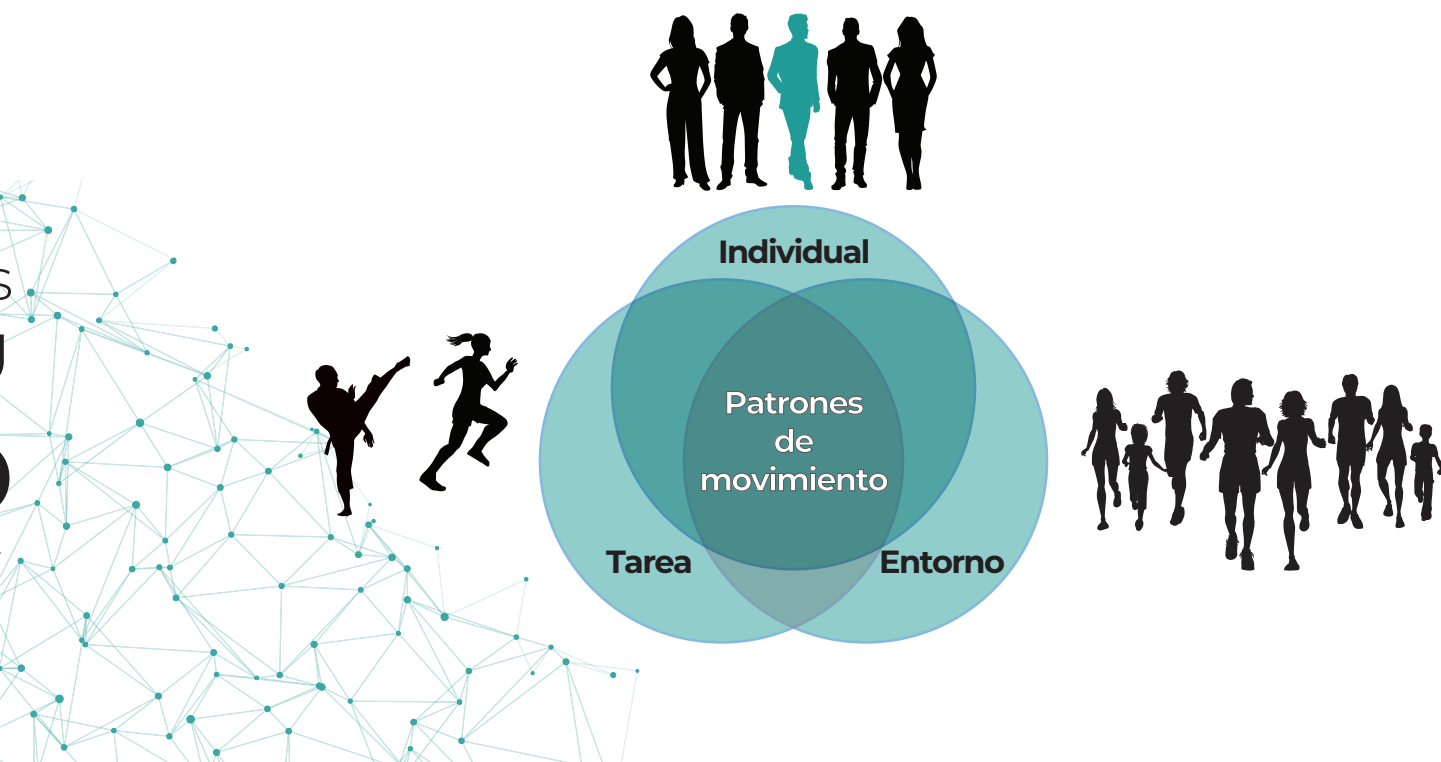
Programa bloque · Rodilla, Tobillo y Pie (tren inferior):

- 1. Evaluación del Movimiento:** Identificación de patrones de disfunción específicos en la rodilla, el tobillo y el pie, centrados en la estabilidad, movilidad y sinergias musculares para optimizar el rendimiento y prevenir lesiones del cuadrante inferior
- 2. Articulación Femorotibial y Patelofemoral:**
 - Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar patrones funcionales.
 - Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias musculares clave.
 - Identificación de restricciones y fallos de movimiento que contribuyen al dolor y la disfunción.
 - Aplicación práctica en escenarios clínicos reales.
- 3. Evaluación y Reentrenamiento del Pie y Tobillo:**
 - Tests de control cognitivo del movimiento para evaluar el rol de estas estructuras en la cadena cinética.
 - Evaluación músculo-específica y análisis de sinergias para mejorar el soporte y la función dinámica.
 - Análisis de restricciones y fallos en la estabilidad y movilidad del complejo pie-tobillo.
 - Aplicación práctica de estrategias correctivas en el contexto clínico.
- 4. Reentrenamiento del Movimiento:** Implementación de estrategias personalizadas para abordar los déficits identificados, mejorar la calidad del movimiento y reducir el impacto del dolor o disfunción en la vida diaria.
- 5. Relación entre Movimiento y Dolor:** Análisis de cómo las alteraciones en la biomecánica de estas articulaciones afectan la función global, el dolor y el rendimiento físico.
- 6. Talleres Prácticos:** Desarrollo de habilidades clínicas para evaluar y reentrenar patrones de movimiento en entornos reales, integrando principios biomecánicos y funcionales.
- 7. Estrategias de Reentrenamiento:** Enfoques prácticos para optimizar la función de los estabilizadores y movilizadores en el miembro inferior, con progresiones adaptadas a las necesidades de cada paciente.
- 8. Progresión del Reentrenamiento y aprendizaje motor:** Diseño de planes de intervención progresivos para mejorar la estabilidad dinámica, el control motor y la extensibilidad muscular en la rodilla, el tobillo y el pie.
- 9. Próximos Pasos:** Reflexión sobre la aplicación clínica de los conceptos aprendidos y diseño de estrategias personalizadas para la progresión profesional en el manejo de estas disfunciones.

¿Qué voy a aprender realmente en un curso de Kinetic Control?

EDUCACIÓN EN LA CIENCIA DEL MOVIMIENTO

- ➔ **Kinetic Control busca la raíz del problema:** El enfoque de trabajo de Kinetic Control no se limita a tratar los síntomas del paciente. Su objetivo es identificar y abordar la causa subyacente de las disfunciones del movimiento en las presentaciones clínicas.
- ➔ **Formación dirigida a profesionales del movimiento y la salud:** Nuestra serie educativa de Kinetic Control está pensada para fisioterapeutas, terapeutas del movimiento y del deporte, y otros profesionales clínicos interesados en profundizar en el manejo del movimiento.
- ➔ **Un modelo integral para el análisis y reentrenamiento del movimiento:** Kinetic Control ofrece un enfoque sistemático y basado en el razonamiento clínico. Proporciona herramientas para evaluar, reentrenar y gestionar de manera eficaz las disfunciones del movimiento, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.
- ➔ **Ciencia y experiencia en una formación basada en la evidencia:** La formación en Kinetic Control combina décadas de experiencia clínica con una sólida base científica. Esto permite a los profesionales implementar un enfoque riguroso y fundamentado en la evidencia para cada caso clínico.



Estudios y publicaciones científicas

Michal Hadala, Szymon Gryckiewicz

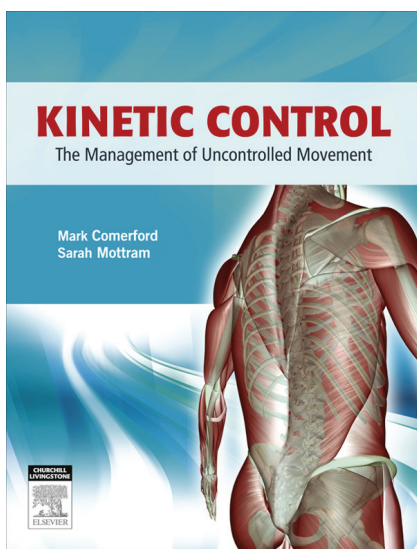
Movement pattern and muscle balance as a source of lumbar spine health according to the concept of Kinetic Control

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 2, September 2014, Pages 152-157

Michal Hadala, Halina Protasiewicz-Fałdowska, Aneta Dzieńeisiewicz, Hanna Kowalska-Miranowicz, Szymon Gryckiewicz, Ireneusz M. Kowalski - June 2014

June 2014 Training of flexion and rotation of the lumbar-sacral spine based on Kinetic Control.

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 1



McNeill W, Mottram S - 2017

Evaluating Movement in Palpation and Assessment in Manual Therapy – Learning the art and refining your skills

Edited by Leon Chaitow, Handspring Publishing 4th Edition

Webb A, O'Sullivan E, Stokes M, Mottram S - 2016

A novel cadaveric study of the morphometry of the serratus anterior muscle: one part, two parts, three parts, four?

Anat Sci Int (2016). doi:10.1007/s12565-016-0379-1

Rowsome K, Comerford M, Mottram S, Samuel D, Stokes M - 2016

Movement control testing of older people in community settings: description of a screening tool and intra-rater reliability

Working Papers in the Health Sciences 2016; 1:15 Spring: 1-12

Blandford L, McNeill W, Charvet I - 2018

Can we spread the risk? A demand-share perspective to sustained hamstring health

Journal of Bodywork & Movement Therapies

doi.org/10.1016/j.jbmt.2018.06.003

Dingenen B, Blandford L, Comerford M, Staes F, Mottram S - 2018

The assessment of movement health in clinical practice:

A multidimensional perspective

Physical Therapy in Sport doi.org/10.1016/j.ptsp.2018.04.008

Warner M, Wilson D, Heller M, Wood D, Worsley P, Mottram S, Webborn N, Veeger D, Batt M - 2018

Scapular kinematics in professional wheelchair tennis players

Clin Biomech 53:7-13. doi:10.1016/j.clinbiomech.2018.01.022

KINETIC
CONTROL

PRECIO
consulta con
el organizador

30 AÑOS
DE EXPERIENCIA

control motor
valoración, reeducación
del movimiento

COMO MARTICULARSE

1. Complimentar ficha en la WEB:
kenzenformacion.com/cursos-kinetic-control/
2. Seguir los pasos de la inscripción

@ info@kenzenformacion.com

@ educacion@fisio-sports.es