

COLUMNA LUMBAR Y CADERA

Curso dirigido a: fisioterapeutas

MSI: 3 días con Movement System Impairments

MSI

Movement System
Impairments

Shirley Sahrman

dr **Michał Hadała**



04-06.04.2025

3 días – 21 horas

Viernes y sábado: (9:00 – 18:00), Domingo: (9:00 – 13:45)



OVIEDO

Cámara de Comercio de Oviedo.
C/Quintana, 32-4º/33009 Oviedo



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

¿Quién imparte la formación?

MSI

Movement System Impairments

Shirley Sahrman

Michal Hadala

PhD MSc

Sus principales áreas de especialidad se relacionan con el análisis, valoración y corrección de patologías dentro del sistema musculoesquelético. Durante muchos años asociado al deporte profesional y amateur.

Como terapeuta y formador, trabaja con fisioterapeutas en varias universidades en la Unión Europea. Colabora con ilustres fisioterapeutas como prof. Shirley Sahrman, Jenny McConnell, Marc Comerford. Es autor de numerosas publicaciones científicas.



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

Columna Lumbar y Cadera

Diagnostico & Re-entrenamiento de las alteraciones del movimiento

MSI Movement System
Impairments

Shirley Sahrman

Formación completa sobre Diagnostico & Re-entrenamiento de las alteraciones del movimiento en la zona lumbar y en la articulación de la cadera. El curso presenta **una comprensión funcional de la ANATOMIA y BIOMECÁNICA útil para encontrar la relación entre los trastornos de la estructura, la función y la motricidad del paciente o su ausencia**. La disfunción del sistema neuromusculoesquelético y la interpretación de pruebas específicas esta estrechamente relacionada con una carga tisular anormal durante la actividad diaria y la practica deportiva con sus características individuales: como la variabilidad anatómica y la capacidad funcional del paciente.

En la práctica el alumno va adquirir conocimiento para la visualización, razonamiento y corrección de los patrones alterados y los movimientos relacionados con la función y la actividad física. **Los participantes practicarán la evaluación mediante pruebas de forma estructurada, harán un diagnóstico y desarrollarán programas de tratamiento para corregir los patrones de movimiento** de forma personaliza tanto a nivel lumbar como en la articulación de la cadera.

Objetivos generales de la formación:

1. Perfeccionamiento del diagnostico de la zona lumbar y la articulación de la cadera
2. Desarrollo del programa de tratamiento: corrección del movimiento
3. Aplicación de programa del ejercicio terapéutico

Objetivos específicos de la formación:

1. Compresión sobre las alteraciones neuromusculares y su impacto en el sistema del movimiento para controlar la sintomatología y mejora del rendimiento biomecánico
2. Permitir a los fisioterapeutas identificar los trastornos del movimiento, la desalineación, la longitud, la rigidez y el rendimiento de los músculos y su relación con los síndromes de dolor.
3. Evaluación clínica de la columna vertebral y articulación de cadera para establecer estrategias individuales

Duración del curso: el curso incluye parte teórica (15%) y práctica (85%)

3 días – 21 horas

Viernes y sábado: (9:00 – 18:00)

Domingo: (9:00 – 13:45)

FECHA: OVIEDO 4-5-6 de abril del 2025

COFISPA: Cámara de Comercio de Oviedo. C/Quintana, 32-4º/33009 Oviedo

**Nuestra identidad y enfoque
como fisioterapeutas
es el MOVIMIENTO**



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

Programa y estructura de cursos

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI Movement System
Impairments

Shirley Sahrman

- | | |
|---------------|--|
| 09:00 – 11:00 | Conceptos claves del sistema del movimiento: - Aplicaciones practicas |
| 11:00 – 11:30 | Descanso |
| 11:30 – 13:30 | Movimiento anormal y las alteraciones al nivel de la columna lumbar: - Practica |
| 13:30 – 14:30 | Comida |
| 14:30 – 15:30 | Análisis y correcciones del movimiento de pie y en marcha: - Lumbar, cadera, tren inferior (practica en grupos) |
| 15:30 – 16:30 | Análisis y correcciones del movimiento tumbado boca arriba: - Lumbar, cadera (practica en grupos) |
| 16:30 – 16:45 | Descanso |
| 16:45 – 18:00 | Análisis y correcciones del movimiento tumbado boca abajo: - Lumbar, cadera (practica en grupos) |

1
Día

MSI: Columna Lumbar
y Cadera

Resumen día 1: Relacionar y corregir las alteraciones del movimiento que presenta nuestro paciente en la zona lumbar en posición de pie, supino y prono. Corrección del movimiento y aplicación del ejercicio terapéutico para controlar la sintomatología y optimizar el rendimiento.

**Diagnóstico y terapia
del sistema del movimiento**



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

Programa y estructura de cursos

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI Movement System
Impairments

Shirley Sahrman

- 09:00 – 10:00 Análisis y correcciones del movimiento en decúbito lateral y sentado:
- Lumbar, cadera (practica en grupos)
- 10:00-11:00 Examen integral con presentación de las estrategias optimas de corrección:
- Casos clínicos reales en la zona lumbar
- Practica en grupos
- 11:00 – 11:30 Descanso
- 11:30 – 13:30 Condiciones estructurales de la articulación de la cadera:
- Variabilidad anatómica y su relación con la función del paciente
- Cadera hipomóvil vs hipermóvil
- Control neuro-muscular
- 13:30 – 14:30 Comida
- 14:30 – 15:30 Análisis y correcciones del movimiento de la cadera:
- Examen y corrección de pie (practica en grupos)
- 15:30 – 16:30 Análisis y correcciones del movimiento de la cadera:
- Examen y corrección en supino y en prono (practica en grupos)
- 16:30 – 16:45 Descanso
- 16:45 – 18:00 Análisis y correcciones del movimiento de la cadera:
- Decúbito lateral, cuadrupedia y sentado (practica en grupos)

2
Día

MSI: Columna Lumbar
y Cadera

Resumen día 2: Integrar el examen de la columna lumbar y las correcciones en posiciones funcionales. Describir el programa de corrección y entrenamiento. Presentar como abordar el trabajo del ejercicio terapéutico en patologías comunes de la articulación de la cadera como la lesión del labrum, pinzamiento femoro-acetabular, osteoartritis o la cadera hipermóvil.



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

Programa y estructura de cursos

partes teóricas (25%) y prácticas (75%)

MSI Movement System
Impairments

Shirley Sahrman

| | |
|---------------|---|
| 9:00 – 11:00 | Examen integral con presentación de las estrategias individuales de corrección: - Casos clínicos reales de la articulación de la cadera (practica en grupos) |
| 11:00 – 11:30 | Descanso |
| 11:30 – 13:30 | Desarrollo de los protocolos correctivos en patologías comunes para controlar dolor, optimizar la función y mejorar el rendimiento |
| 13:30 – 14:00 | Cierre del curso |

3
Día

MSI: Columna Lumbar
y Cadera

Resumen día 3: Presentar las correcciones mas eficientes para los pacientes con dolor de la cadera con patología del labrum, pinzamiento femoroacetabular, osteoartritis o cadera hipermóvil.

Curso proporciona información sobre el programa de tratamiento, que consiste en un programa de ejercicio terapéutico. La parte práctica incluye la corrección de patrones de desalineación y movimiento relacionado con la función y la actividad física.

Los participantes practicarán la evaluación mediante pruebas, harán un diagnóstico y desarrollarán un programa de tratamiento para corregir los patrones de movimiento que se encontrarán en los síndromes individuales a nivel lumbar y de cadera.



movement-system.es



677 140 626



educacion@movement-system.es

Libros y publicaciones científicas mas relevantes sobre MSI:

1. Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes Shirley A. Sahrman 2002
2. Diagnostico y tratamiento de las alteraciones del movimiento Shirley A. Sahrman 2006
3. Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spine Shirley A. Sahrman 2010
4. Convergence and Divergence of Exercise-Based Approaches That Incorporate Motor Control for the Management of Low Back Pain. Hides JA, Donelson R, Lee D, Prather H, Sahrman SA, Hodges PW. J Orthop Sports Phys Ther. 2019 Jun;49(6):437-452.
5. Can Biomechanics Research Lead to More Effective Treatment of Low Back Pain? A Point-Counterpoint Debate. Cholewicki J, Breen A, Popovich JM Jr, Reeves NP, Sahrman SA, van Dillen LR, Vleeming A, Hodges PW. J Orthop Sports Phys Ther. 2019 Jun;49(6):425-436
6. The how and why of the movement system as the identity of physical therapy. Sahrman S. Int J Sports Phys Ther. 2017 Nov;12(6):862-869.
7. Diagnosis and treatment of movement system impairment syndromes. Sahrman S, Azevedo DC, Dillen LV. Braz J Phys Ther. 2017 Nov - Dec;21(6):391-399.
8. Efficacy of classification-specific treatment and adherence on outcomes in people with chronic low back pain. A one-year follow-up, prospective, randomized, controlled clinical trial. Van Dillen LR, Norton BJ, Sahrman SA, Evanoff BA, Harris-Hayes M, Holtzman GW, Earley J, Chou I, Strube MJ. Man Ther. 2016 Aug;24:52-64.
9. Effect of posture on hip angles and moments during gait. Lewis CL, Sahrman SA. Man Ther. 2015 Feb;20(1):176-82.
10. Factors contributing to lumbar region passive tissue characteristics in people with and people without low back pain. Gombatto SP, Norton BJ, Sahrman SA, Strube MJ, Van Dillen LR. Clin Biomech (Bristol, Avon). 2013 Mar;28(3):255-61.
11. Relationship between the hip and low back pain in athletes who participate in rotation-related sports. Harris-Hayes M, Sahrman SA, Van Dillen LR. J Sport Rehabil. 2009 Feb;18(1):60-75. Review.
12. Diagnosis and management of a patient with knee pain using the movement system impairment classification system. Harris-Hayes M, Sahrman SA, Norton BJ, Salsich GB. J Orthop Sports Phys Ther. 2008 Apr;38(4):203-13
13. Further examination of modifying patient-preferred movement and alignment strategies in patients with low back pain during symptomatic tests. Van Dillen LR, Maluf KS, Sahrman SA. Man Ther. 2009 Feb;14(1):52-60.
14. Use of a movement system impairment diagnosis for physical therapy in the management of a patient with shoulder pain. Caldwell C, Sahrman S, Van Dillen L. J Orthop Sports Phys Ther. 2007 Sep;37(9):551-63.
15. Classification, treatment and outcomes of a patient with lumbar extension syndrome. Harris-Hayes M, Van Dillen LR, Sahrman SA. Physiother Theory Pract. 2005 Jul-Sep;21(3):181-96.
16. Classification, intervention, and outcomes for a person with lumbar rotation with flexion syndrome. Van Dillen LR, Sahrman SA, Wagner JM. Phys Ther. 2005 Apr;85(4):336-51.
17. Movement system impairment-based categories for low back pain: stage 1 validation. Van Dillen LR, Sahrman SA, Norton BJ, Caldwell CA, McDonnell MK, Bloom NJ. J Orthop Sports Phys Ther. 2003 Mar;33(3):126-42.

