

Curso **AVANZADO** de Kinetic Control®

DIRIGIDO a los alumnos que han realizado "THE MOVEMENT SOLUTION 1"

KINETIC
CONTROL

CURSO AVANZADO

Integración funcional: pelvis, sacro-ilíaca y sínfisis púbica

📅 13-16.05.2021

📍 MADRID

dr Michal Hadala

 FISIO-SPORTS.ES

DURACIÓN:
30 horas lectivas
(4 días)

HORARIO:
Jueves: 16:15-20:15h
Viernes: 9:00-18:30h
Sábado: 9:00-18:30h
Domingo: 9:00-13:00h



Madrid

FBEO - Escuela Belga Española
de Osteopatía
Calle Ángel Muñoz 14
28043 Madrid



+34 677 140 626



educación@fisio-sports.es

www.fisio-sports.es

 FISIO-SPORTS.ES

Se uno de los primeros en España
en terminar los seminarios avanzados

TERAPIA "A MEDIDA"

Correcciones avanzadas de
control motor y biomecánica,
en la articulación sacro-ilíaca y pelvis

PROFESOR: Dr Michal Hadala

PT PhD CMP KCAT. **Doctor Europeo en Fisioterapia y Ciencias** aplicadas al Deporte por la Universidad de Valencia. Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Rzeszow (Polonia).

Miembro docente del grupo **Kinetic Control** y del **Instituto McConnell**. Profesor en diferentes títulos de postgrado y máster oficiales relacionados con la **valoración, evaluación y reentrenamiento** del aparato locomotor.

Amplio bagaje trabajando con deportistas y un historial contrastado en la gestión de lesiones musculoesqueléticas con pacientes de diferentes edades, condiciones y habilidades.

Premio FEMEDE en 2008 por prevención de lesiones deportivas durante la 32 America's Cup "Different strategies for sports injury prevention in an America's Cup yachting crew". Como profesor ha introducido los conceptos de Kinetic Control en varios equipos deportivos médicos en Europa: **Real Madrid, Celta Vigo, Athletic Bilbao, Southampton, Wisla Cracovia, Legia Varsovia.**

Autor de diferentes **publicaciones científicas** en revistas de impacto: "Journal of Sports Science", "British Journal of Sports Medicine", "European Journal of Applied Physiology", "Medicine and Science in Sports and Exercise".

Como fisioterapeuta y doctor trabaja y gestiona una clínica de Fisioterapia y Movimiento en su país.



The Movement Solution 2

El objetivo de la formación es **comprender la mecánica y la función de conexiones entre la columna lumbar, articulación sacro-iliaca, articulación coxo-femoral y los trastornos del movimiento.**

El curso evalúa y diagnostica las limitaciones de movimiento y las habilidades de control de movimiento en detalle en estas zonas. Antes haremos un repaso de columna lumbar y cadera para mejorar el rendimiento de este curso.

La formación aborda los siguientes problemas:

- 1. ¿Cómo encontrar y movilizar las restricciones de la articulación sacro-ilíaca?**
- 2. ¿Cómo diagnosticar el lugar y la dirección del mecanismo responsable de la compensación y el movimiento incontrolado?**

Para su diagnóstico nos basamos en un sistema de control de movimiento (Kinetic Control®), que identifica la posición (del sacro, ilíaco o fémur), y la dirección de movimiento erróneo (rotación, cizallamiento, torsión o flexión lateral).

La parte más importante de este curso, es **integrar la acción local en la acción global** sobre el sistema **músculo-fascial** en el aspecto de la **recuperación del control del movimiento pélvico, integrado con la columna lumbar y la articulación coxo-femoral.**

En casos específicos, también presentaremos una evaluación local de la inestabilidad de la articulación sacro-ilíaca y el movimiento pélvico utilizando pruebas funcionales específicas.

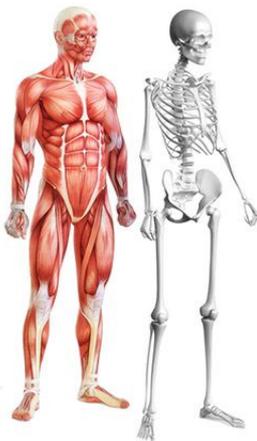
EN RESUMEN, EL CURSO SE DEDICA A:

- ✓ **Anatomía y biomecánica funcional** del complejo pélvico
- ✓ **Examen y evaluación de limitaciones miofasciales y articulares**
- ✓ El mecanismo de **inestabilidad pélvica**
- ✓ **Diagnóstico avanzado de movimiento incontrolado** del complejo pélvico
- ✓ **Técnicas directas de corrección**
- ✓ **Relación con el control de pelvis** cuando el paciente tiene dolor en la columna lumbar
- ✓ **Verificación el rango de movimiento incontrolado** de la cadera
- ✓ **Prioridades y comienzo de los ejercicios** correctivos terapéuticos
- ✓ **Desarrollo y progresiones** apropiadas

¿Qué voy a aprender realmente en un curso avanzado de Kinetic Control?

- ➔ Comprender las causas del movimiento incontrolado de pelvis (cadera- pelvis-lumbar)
 - **la relación entre restricción y compensación**
- ➔ Comprender **cómo las articulaciones, los músculos y los ligamentos trabajan juntos para optimizar la función del complejo pélvico**
- ➔ Interpretar pruebas de movilidad del complejo pélvico
 - **el lugar y la dirección de la disfunción**
 - **hipermovilidad de la articulación sacro-ilíaca**

Razonamiento clínico pato-anatómico



Razonamiento clínico kinesio-patológico



- ➔ **Evaluar los músculos profundos del complejo pélvico** y determinar la **estrategia óptima de reclutamiento** para cada músculo en diferentes personas
- ➔ Comprender **razonamiento clínico** para consolidar el reclutamiento muscular global

PROGRAMA

THE MOVEMENT SOLUTION 2 - PELVIS

1

Introducción: anatomía, biomecánica y función:

- Anatomía y biomecánica del complejo pélvico
- Mecanismos de movimiento y estabilidad en la articulación sacro-ilíaca
- Diagnóstico posicional

2

Disfunción del movimiento en la articulación sacro-ilíaca y pelvis:

- Buscando el fallo: determinación del sitio (sacro, cadera, pubis) y la dirección del movimiento (rotación, cizallamiento, torsión, flexión lateral)
- Patrón de alargamiento y acortamiento de la pierna

3

Diagnóstico de movimientos incontrolados y movilización de restricciones en la articulación sacro-ilíaca y la pelvis:

- Disfunción de la cadera en relación con el sacro y viceversa
- Disfunción de la de cadera en relación con la pelvis (pubis)
- Prioridades y orden de inicio de restricciones de movimiento
- Ejercicios terapéuticos para mantener el efecto de la movilización

4

Evaluación de la verdadera inestabilidad de la articulación sacro-ilíaca y la pelvis:

- Signos de inestabilidad sacro-ilíaca
- Estrategias musculares para la estabilidad
- Inestabilidad del pubis

5

Pruebas globales y entrenamiento del control del movimiento en la articulación sacro-ilíaca y la pelvis:

- Rotación de la columna lumbar y pélvis: diferenciación
- Extensión: diferenciación entre dolor lumbar primario y sacro-ilíaco
- Progresión y uso práctico en reentrenamiento

6

Sinergias musculares en el complejo pélvico:

- Control del rango de movimiento: ejercicios fundamentales
- Ejercicios terapéuticos para mantener los efectos de la terapia
- Entrenamiento funcional y no funcional: progresiones

Estudios y publicaciones científicas

Michał Hadała, Szymon Gryckiewicz

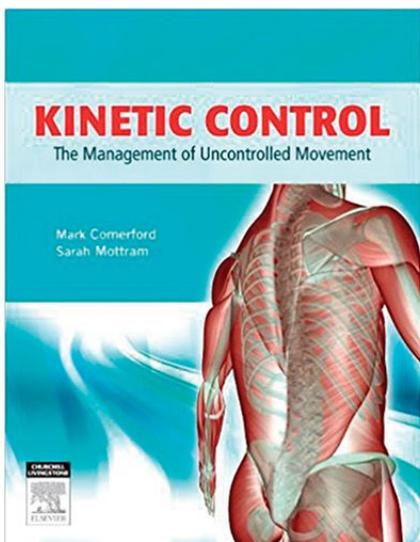
Movement pattern and muscle balance as a source of lumbar spine health according to the concept of Kinetic Control

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 2, September 2014, Pages 152-157

Michał Hadała, Halina Protasiewicz-Fałdowska, , Aneta Dzienisiewicz, Hanna Kowalska-Miranowicz, Szymon Gryckiewicz, Ireneusz M. Kowalski - June 2014,

Training of flexion and rotation of the lumbar-sacral spine based on Kinetic Control.

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 1



McNeill W, Mottram S - 2017

Evaluating Movement in Palpation and Assessment in Manual Therapy – Learning the art and refining your skills

Edited by Leon Chaitow, Handspring Publishing 4th Edition

Webb A, O'Sullivan E, Stokes M, Mottram S - 2016

A novel cadaveric study of the morphometry of the serratus anterior muscle: one part, two parts, three parts, four?

Anat Sci Int (2016). doi:10.1007/s12565-016-0379-1

Rowsome K, Comerford M, Mottram S, Samuel D, Stokes M - 2016

Movement control testing of older people in community settings: description of a screening tool and intra-rater reliability

Working Papers in the Health Sciences 2016; 1:15 Spring: 1-12

**PRECIO
500€**

FTP: Desde **0€ Formación GRATUITA** para el trabajador. Contacta con www.bonificaturso.com Recupera el importe del curso bonificándolo por la Fundación Tripartita

COMO MATRICULARSE

1. Complimentar ficha inscripción que encontrarás en: <http://www.fisio-sports.es/calendario/>
2. Seguir los pasos de la inscripción

Blandford L, McNeill W, Charvet I - 2018

Can we spread the risk? A demand-share perspective to sustained hamstring health

Journal of Bodywork & Movement Therapies doi.org/10.1016/j.jbmt.2018.06.003

Dingenen B, Blandford L, Comerford M, Staes F, Mottram S - 2018

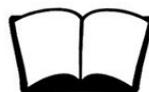
The assessment of movement health in clinical practice: A multidimensional perspective.

Physical Therapy in Sport doi.org/10.1016/j.ptsp.2018.04.008

Warner M, Wilson D, Heller M, Wood D, Worsley P, Mottram S, Webborn N, Veeger D, Batt M - 2018

Scapular kinematics in professional wheelchair tennis players.

Clin Biomech 53:7-13. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2018.01.022



Más información en:

<http://www.kineticcontrol.com/resources/publications>