Fisioterapia neuromuscular Biomecánica, Control Motor

DIRIGIDO A: diplomados, graduados y estudiantes de 4º curso de grado de Fisioterapia

16 días Kinetic Control

KINETIC CONTROL — THE MOVEMENT SOLUTION

Inscripción

VALENCIA

03-06.**10**.19 06-09.**02**.20
21-24.**11**.19 05-08.**03**.20

FISIO-SPORTS.ES

DURACIÓN:
120 horas lectivas
(16 días)

HORARIO:
Jueves: 16-20 h
Viernes: 9-18 h
Sábado: 9-18h
Domingo: 9-14h

TERAPIA "A MEDIDA"

Kinetic Control con más de 20 años de experiencia en Control Motor y Biomecánica está plenamente consolidado en muchas partes del mundo como un método eficaz en la rehabilitación neuro-músculo - esquelética , debido a sus extraordinarios resultados y su efectividad.

Valencia
(Tavernes de la Valldigna)
Avda. Germanías nº29
46760 Tavernes de la Valldigna

+34 96 283 64 25
+34 677 140 626

info@instema.net
educación@fisio-sports.es

www.fisio-sports.es

FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

PROFESOR: Dr Michal Hadala

PT PhD CMP KCAT. **Doctor Europeo en Fisioterapia y Ciencias** aplicadas al Deporte por la Universidad de Valencia. Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Rzeszow (Polonia).

Miembro docente del grupo Kinetic Control y del Instituto McConnell. Profesor en diferentes títulos de postgrado y máster oficiales relacionados con la valoración, evaluación y reentrenamiento del aparato locomotor.

Amplio bagaje trabajando con deportistas y un historial contrastado en la gestión de lesiones musculoesqueléticas con pacientes de diferentes edades, condiciones y habilidades.

Premio FEMEDE en 2008 por prevención de lesiones deportivas durante la 32 America's Cup "Different strategies for sports injury prevention in an America's Cup yachting crew". Como profesor ha introducido los conceptos de Kinetic Control en varios equipos deportivos médicos en Europa: Real Madrid, Celta Vigo, Athletic Bilbao, Southampton, Wisla Cracovia, Legia Varsovia.

Autor de diferentes publicaciones científicas en revistas de impacto: "Journal of Sports Science", "British Journal of Sports Medicine", "European Journal of Applied Psysiology", "Medicine and Science in Sports and Exercise".

Como fisioterapeuta y doctor trabaja y gestiona una clínica de Fisioterapia y Movimiento en su país.

¿QUÉ ES KINETIC CONTROL?

Es un sistema de evaluación, diagnóstico y tratamiento que permite al terapeuta evaluar, interpretar, clasificar y reentrenar la disfunción del movimiento que presenta su paciente. Dicha disfunción o movimiento incontrolado conlleva una lesión de los tejidos blandos en una área anatómica. Por lo tanto la clave es razonamiento clínico kinesio-patológico donde el terapeuta puede tratar la causa la disfunción del paciente con éxito. Las palabras claves para entender este curso son:

- DIAGNÓSTICO
- EVALUACIÓN
- INTERPRETACIÓN DEL MOVIMIENTO
- CONTROL MOTOR
- BIOMECÁNICA
- REENTRENAMIENTO
- ESTABILIDAD DINAMICA

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626

info@instema.net educación@fisio-sports.es

FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

Un poco de historia de Kinetic Control: TRES GENERACIONES

Shirley Sahrmann

fue la pionera en el estudio de las disfunciones del movimiento. Su carrera clínica e investigadora se ha basado en correlacionar la falta de control del movimiento con la sintomatología que la provoca.

Mark Comerford y Sarah Mottram

han centrado su labor en valorar de forma correcta y fiable las posibles disfunciones y anomalías de los movimientos de la columna vertebral y las extremidades. Dicho trabajo se recoge en el libro "Kinetic Control: The Management of Uncontrolled movement".

Michal Hadala

el más joven del grupo es discípulo de Mark Comerford, Sarah Mottram y Shirley Sahrmann. Hace más de 12 años que aprendió manejar el diagnóstico y clasificación del movimiento. Actualmente se centra en mejorar el sistema de análisis e interpretación de la evaluación del aparato locomotor con el fin de agilizar los procesos de reentrenamiento.

Los terapeutas de KINETIC CONTROL han trabajado con numerosos clubes y equipos deportivos de toda índole, desde clubes profesionales (Manchester City, Southampton, Chicago Bulls), pero también amateurs.

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626

info@instema.net educación@fisio-sports.es

FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

¿QUÉ ES THE MOVEMENT SOLUTION?

Kinetic Control ofrece una **formación de 16 días** que te permitirá dominar el primer nivel del procedimiento.
Este curso te permitirá **diagnosticar, clasificar e interpretar** como tratar y reentrenar las disfunciones del movimiento con conceptos de **control motor, biomecánica, fuerza.**

¡Aquí está tu primer paso para ser EXPERTO EN MOVIMIENTO!

¿Solo puedo emplear KC con deportistas?

No, cualquier paciente que tiene dolor agudo o crónico debido a una disfunción del movimiento es candidato para beneficiarse del empleo de este método.
Los ejercicios de reentrenamiento y estrategias avanzadas de control motor y biomecánica se adaptan al nivel de actividad y capacidad del paciente.
La terapia "a medida" que ofrece Kinetic Control es una de las garantías de su éxito.

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626
info@instema.net educación@fisio-sports.es

FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

¿Qué voy a aprender realmente en un curso de Kinetic Control?

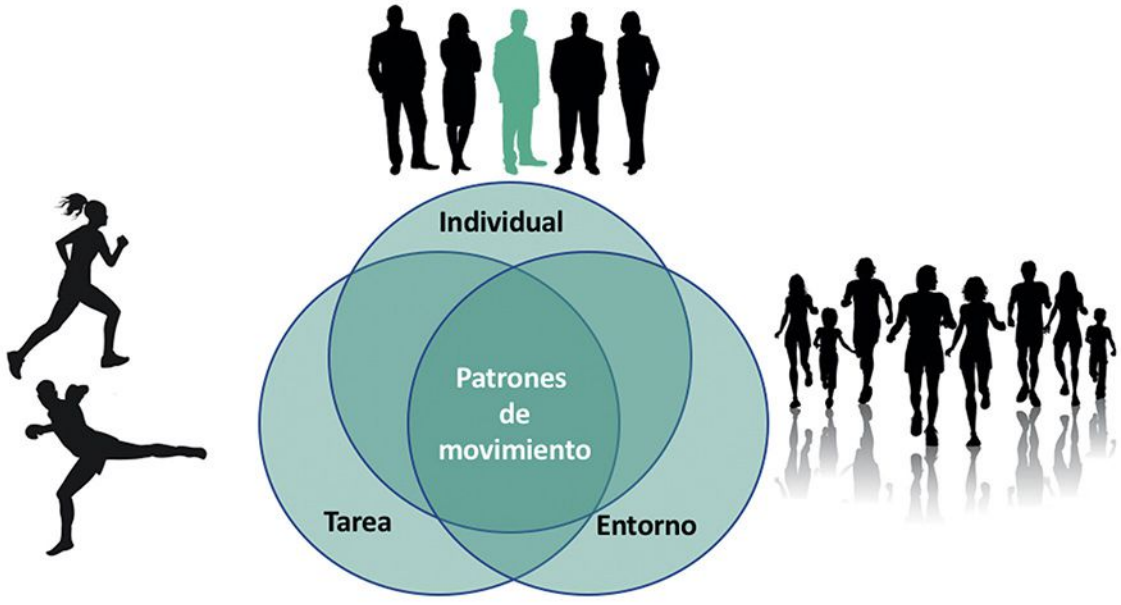
- **Diagnosticar, clasificar, interpretar y tratar.**
  Estos son conceptos muy amplios, concretaremos los puntos más importantes y lo aprenderéis en esta formación

- La clasificación de los músculos según su función: **aprenderemos que un músculo fuerte no tiene porque ser eficiente y puede ser disfuncional**

- Estudiaremos porqué algunos de ellos se inhiben y otros se hiperactivan o se vuelven rígidos. **Diferenciaremos entre un músculo débil o un músculo simplemente disfuncional**

- **Estudiaremos diferencias y similitudes en la aplicación de Control Motor – Biomecánica y Fuerza**
  ¿Cuando y como puedo trabajar estos conceptos en mis pacientes?

- **Aprenderemos a diferenciar entre un patrón de movimiento normal, preferido por paciente y movimiento anómalo con y sin dolor**



- **¡Valoraremos 8 CASOS CLÍNICOS reales durante el curso!**

- **Profundizaremos a sacar conclusiones clínicas: interpretar el movimiento de los pacientes y plantear un tratamiento mucho mas eficaz**

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626
info@instema.net educación@fisio-sports.es
FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

PROGRAMA

THE MOVEMENT SOLUTION

BLOQUE 1

Análisis, diagnóstico e interpretación del lugar y dirección del movimiento no controlado

1. Introducción al movimiento, compensaciones y alteraciones musculares
2. Evaluación de la zona neutra: ¡palpación, evaluación postural, puntos de referencia y análisis de los movimientos con y sin dolor!
3. Relacionar e interpretar los fallos en los test de movimiento con y sin síntomas -> razonamiento clínico kinesio-patológico
4. Guías clínicas para buscar la alineación ideal y el movimiento incontrolado con y sin dolor:
- columna lumbar – > pelvis –> cadera
- pelvis – > cadera –> rodilla
- cintura escapular –> hombro -> columna cervical
5. Reentrenamiento avanzado del movimiento incontrolado en:
- columna lumbar, pelvis, rodilla, cintura escapular, hombro y columna cervical
6. Presentación de 4 casos clínicos y su tratamiento

BLOQUE 2

Manejo del desequilibrio muscular basado en la evidencia clínica Conceptos de CONTROL MOTOR, BIOMECÁNICA, FUERZA

1. Anatomía, biomecánica funcional y su relación con el movimiento disfuncional con y sin dolor
2. Influencias miofasciales en la alineación postural y sus adaptaciones
3. Relación entre flexibilidad y rigidez
4. Equilibrio muscular global (control motor <=> biomecánica <=> fuerza):
- valoración y reentrenamiento muscular por el control de la amplitud del rango de movimiento
- valoración y reentrenamiento de la extensibilidad de los músculos poliarticulares
5. Pruebas de inestabilidad y pinzamiento de la columna lumbar, cadera, hombro
6. Programación de objetivos para integrar la activación de la musculatura en el movimiento en baja y alta carga
7. Estrategias para progresar en el entrenamiento
8. Presentación de 4 casos clínicos y su entrenamiento

BLOQUE 3

Reentrenamiento del control motor de la translación articular

1. Valoración del sistema muscular por el control de la translación articular:
- integración del sistema global y local
- progresión de control motor de baja a media y alta carga
2. Relación entre rigidez e híper movilidad articular
3. Control de la zona neutra e integración con los ejercicios funcionales y "no" funcionales
5. Casos clínicos de columna lumbar
6. Casos clínicos de cadera "pinzamiento" <=> "inestabilidad"
7. Casos clínicos de:
- cintura escapular – hombro – columna cervical
- "pinzamiento del hombro" <=> "inestabilidad del hombro"
- latigazo cervical <=> cefalea

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626
info@instema.net educación@fisio-sports.es
FISIO-SPORTS.ES INSTEMA

Estudios y publicaciones científicas

Michał Hadała, Szymon Gryckiewicz

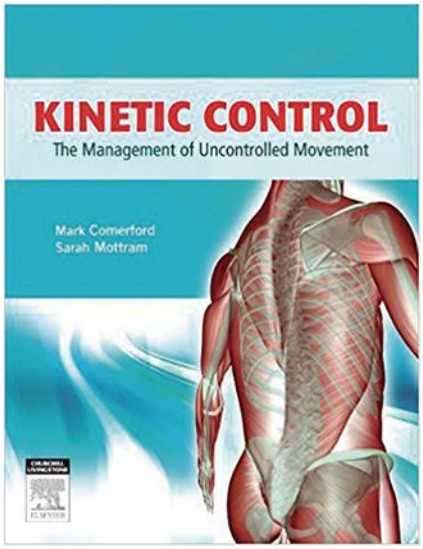
Movement pattern and muscle balance as a source of lumbar spine health according to the concept of Kinetic Control

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 2, September 2014, Pages 152-157

Michał Hadała, Halina Protasiewicz-Fałdowska, , Aneta Dzienisiewicz, Hanna Kowalska-Miranowicz, Szymon Gryckiewicz, Ireneusz M. Kowalski - June 2014,

Training of flexion and rotation of the lumbar-sacral spine based on Kinetic Control.

Polish Annals of Medicine, Volume 21, Issue 1



McNeill W, Mottram S - 2017

Evaluating Movement in Palpation and Assessment in Manual Therapy – Learning the art and refining your skills

Edited by Leon Chaitow, Handspring Publishing 4th Edition

Webb A, O'Sullivan E, Stokes M, Mottram S - 2016

A novel cadaveric study of the morphometry of the serratus anterior muscle: one part, two parts, three parts, four?

Anat Sci Int (2016). doi:10.1007/s12565-016-0379-1

Rowsome K, Comerford M, Mottram S, Samuel D, Stokes M - 2016

Movement control testing of older people in community settings: description of a screening tool and intra-rater reliability

Working Papers in the Health Sciences 2016; 1:15 Spring: 1-12

PRECIO
1.800€

Descuentos:

1.700€ - grupo desde 2 alumnos o más

1.700€ - si te inscribes hasta 30 de diciembre

FTP: Desde **0€ Formación GRATUITA** para el trabajador. Contacta con www.bonificatucurso.com
Recupera el importe del curso bonificándolo por la Fundación Tripartita

COMO MATRICULARSE

1. Cumplimentar ficha inscripción que encontrarás en: *http://www.instema.net/producto/kinetic-control/*
2. Seguir los pasos de la inscripción

Blandford L, McNeill W, Charvet I - 2018

Can we spread the risk? A demand-share perspective to sustained hamstring health

Journal of Bodywork & Movement Therapies doi.org/10.1016/j.jbmt.2018.06.003

Dingenen B, Blandford L, Comerford M, Staes F, Mottram S - 2018

The assessment of movement health in clinical practice: A multidimensional perspective.

Physical Therapy in Sport doi.org/10.1016/j.ptsp.2018.04.008

Warner M, Wilson D, Heller M, Wood D, Worsley P, Mottram S, Webborn N, Veeger D, Batt M - 2018

Scapular kinematics in professional wheelchair tennis players.

Clin Biomech 53:7-13. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2018.01.022

Más información en:
http://www.kineticcontrol.com/resources/publications

+34 96 283 64 25 +34 677 140 626
info@instema.net educación@fisio-sports.es

FISIO-SPORTS.ES INSTEMA